

# Apprendre le français facilement avec une histoire

## La journée de Marie, maman et pharmacienne

Bonjour ! Je m'appelle Marie et je suis pharmacienne. Je travaille dans une pharmacie en ville. J'aime beaucoup mon travail, parce que j'aide les gens quand ils sont malades. Mais ma vie n'est pas toujours facile, car je suis aussi maman. J'ai trois enfants : Emma (10 ans), Sarah (7 ans) et Lucas (5 ans). Chaque jour, je dois bien organiser mon temps pour m'occuper de mes enfants et de mon travail.

Ma journée commence très tôt. À 5h45, mon réveil sonne. Je suis fatiguée, mais je dois me lever. D'abord, je vais dans la salle de bain. Je me lave le visage avec de l'eau froide, ça m'aide à bien me réveiller. Ensuite, je me brosse les dents et je mets mes vêtements.

À 6h00, je vais dans la cuisine pour préparer le petit-déjeuner. Je mets des bols et des cuillères sur la table. Mes enfants aiment boire du lait avec des céréales, mais moi, je préfère boire un café noir.

À 6h30, je vais dans la chambre de mes enfants. Je leur dis :  
— "Debout, mes chéris ! Il faut se lever !"

Mais Emma et Sarah ne veulent pas se lever tout de suite.

Elles sont encore fatiguées. Lucas, lui, est déjà réveillé.

Il saute sur son lit et rit. Je leur laisse quelques minutes et je vais préparer leurs vêtements.

À 6h45, mes enfants viennent dans la cuisine.

Nous prenons le petit-déjeuner ensemble. Pendant qu'ils mangent, je prépare leurs cartables.

Je vérifie qu'ils ont tous leurs cahiers et leurs trousse.

À 7h15, les enfants vont dans la salle de bain.

Ils se brossent les dents et se lavent le visage.



# Apprendre le français facilement avec une histoire

## La journée de Marie, maman et pharmacienne

Ensuite, ils mettent leurs chaussures et prennent leurs vestes.  
À 7h30, nous sortons de la maison. Je conduis ma voiture et je les dépose à l'école. Ils me disent au revoir et embrassent.  
Le travail à la pharmacie Après avoir déposé mes enfants, je vais directement à la pharmacie. J'arrive à 7h50.

Je mets ma blouse blanche et je prépare tout pour la journée.

À 8h00, j'ouvre la pharmacie. Une dame vient me voir et me dit :

— “Bonjour Madame, j'ai mal à la gorge.

Que pouvez-vous me conseiller ?”

Je lui réponds avec un sourire :

— “Je vous conseille ces pastilles pour la gorge.

Elles sont très efficaces !”

Après elle, un homme vient avec une ordonnance.

Il a besoin de plusieurs médicaments.

Je lis l'ordonnance et je vais chercher les boîtes.

Ensuite, je lui explique :

— “Ce médicament se prend deux fois par jour, matin et soir.”

La matinée passe très vite,

car il y a beaucoup de clients.

Parfois, des personnes viennent juste

pour me demander un conseil.

Par exemple, une maman me demande :

— “Mon fils a de la fièvre. Que dois-je faire ?”

Je lui conseille de lui donner du paracétamol



# Apprendre le français facilement avec une histoire

## La journée de Marie, maman et pharmacienne

et de bien le faire boire.

À 12h30, je peux enfin faire une pause.

Je vais dans l'arrière-boutique  
et je mange un sandwich avec une pomme  
et un yaourt. Pendant ce temps,  
je regarde mon téléphone.

Mes enfants m'ont envoyé un message :

— "Coucou maman ! À midi,  
on a mangé du poulet et des pâtes.  
C'était bon !"

Je leur réponds vite :

— "Super ! Amusez-vous bien ! Bisous !"

À 13h00, je retourne au comptoir.

L'après-midi, il y a encore beaucoup de clients.  
Certains viennent chercher des médicaments,  
d'autres viennent acheter des produits  
pour la peau ou des vitamines.

Je dois aussi passer des commandes.

Je téléphone aux laboratoires  
pour demander des médicaments.

Je note toutes les informations dans l'ordinateur.

À 18h00, je ferme la pharmacie.

Je range tout

et je vérifie que les médicaments sont bien classés.

Ensuite, je prends ma voiture

et je vais chercher mes enfants à l'école.

Quand nous rentrons à la maison,

les enfants sont fatigués mais ils ont faim !



# Apprendre le français facilement avec une histoire

## La journée de Marie, maman et pharmacienne

Je vais dans la cuisine pour préparer le dîner.  
Ce soir, je cuisine du riz avec du poisson  
et des légumes.  
Pendant ce temps,  
Emma et Sarah font leurs devoirs et Lucas dessine.  
À 19h30, nous mangeons ensemble.  
C'est un moment important pour nous.  
On parle de notre journée. Emma me dit :  
— "Aujourd'hui,  
on a appris une nouvelle chanson à l'école !"  
Après le dîner, nous regardons un dessin animé.  
Puis, je demande aux enfants de se brosser les dents  
et de mettre leur pyjama.  
À 21h00, je les installe dans leur lit  
et je leur lis une histoire.  
Lucas baille et dit :  
— "Je suis fatigué, maman..."  
Je leur fais un bisou et j'éteins la lumière.  
Quand mes enfants dorment,  
je peux enfin me reposer.  
Je range un peu la maison,  
puis je m'assois sur le canapé avec un thé.  
Je regarde mon téléphone ou je lis un livre.  
À 22h30, je vais me coucher.  
Je suis fatiguée,  
mais je suis aussi heureuse.  
J'aime mon travail et j'aime ma famille.

